

**PROGRAMME**

**MARDI 24 JUIN**

**Salle Bertran de Born  
CH ESQUIROL**

# Regards croisés sur la pair-aidance

**Echangeons nos expériences  
pour avancer ensemble  
vers le rétablissement**



# MATIN



**8h45 Accueil**



**9h Discours d'ouverture**

- François-Jérôme AUBERT, Directeur CH Esquirol
- Robert COSTANZO, à l'origine de la création du Pôle des Usagers du CH Esquirol



**9h15 Séance plénière : Historique et concept de la pair-aidance**

- Dr Delphine WALOCHA, Psychiatre Référent du Pôle des Usagers, Référente du Dispositif d'Expertise d'Usage, Pôle des Usagers
- Hélène THOMAS, Médiateur de Santé Pair (MSP), Pôle des Usagers
- Liliane FEYNEROL, Chef de Pôle Adjoint, Pôle des Usagers



**9h55 Séance plénière : L'exercice de la pair-aidance au CH Esquirol**

- Dr Delphine WALOCHA, Psychiatre Référent du Pôle des Usagers, Référente du Dispositif d'Expertise d'Usage, Pôle des Usagers
- Hélène THOMAS, Médiateur de Santé Pair, Pôle des Usagers
- Liliane FEYNEROL, Chef de Pôle Adjoint, Pôle des Usagers



**10h15 Pause**



**10h30 Séance plénière : Retours d'expériences sur l'impact de la pair-aidance professionnelle auprès des usagers, des équipes et des pairs aidants à l'échelle du PTSM (Corrèze, Creuse, Haute-Vienne)**

## HAUTE VIENNE :

- Florence OUDART, Directrice de la Clinique Saint-Maurice, La Jonchère
- Aude CHEVALIER, Pair Aidante Professionnelle en détachement à la clinique Saint-Maurice, La Jonchère

## CREUSE :

- Virginie GUERIN IDE au CPRC du CH La Valette à Saint-Vaury
- Julien GUILLOU, Pair Aidant Professionnel en détachement au CPRC du CH La Valette à Saint-Vaury

## CORREZE :

- Professionnel de santé CH du Pays d'Eygurande
- Florence MARTIN, Pair Aidante Professionnelle, CH du Pays d'Eygurande



**11h30 Séance plénière : Place des pairs aidants dans les Programmes d'Education Thérapeutique du Patient**

- Caroline CORNU, Coordinatrice de l'Unité Transversale et Territoriale d'Education Thérapeutique (UTTEP) Psychiatrie et Santé Mentale du Limousin



**12h15 Pause déjeuner : buffet sur place**

# APRÈS-MIDI

## 13h30 Ateliers d'immersions avec les pairs aidants

### 1 Atelier 1 - Espace R.Costanzo (projection des vidéos en boucle)

#### ■ **Témoignages vidéo sur la stigmatisation**

- Scénettes inspirées et écrites par les pairs aidants qui relatent divers moments de leur vie où ils ont été stigmatisés
- Plateforme « Relions-nous » de l'association ZEST

#### ■ **Autres vidéos de témoignages**

- Sur la thématique sport et santé mentale
- Sur la thématique de la schizophrénie
- Sur la thématique de la bipolarité

### 2 Atelier 2 - Salle Briance (3 créneaux : 13h30/14h/14h30)

#### ■ **Présentation du jeu vidéo « Recovery quest » imaginé et construit par un binôme Infirmier/Pair aidant pour favoriser l'entretien de pair-aidance en contexte de TSA : le jeu vidéo comme médiateur**

- Remi Bourlot, IDE au C2RL
- Oriana Dufrane, Pair Aidante au PDU

### 3 Atelier 3 - Salle Bertran de Born (3 créneaux : 13h30/14h/14h30)

#### ■ **Présentation des outils d'animation utilisés par les pairs aidants : PolyPsy, DémoPsy, Psychoquiz, Photolangages...**

- Temps de jeux avec les Pairs aidants pour découvrir ces supports d'intervention appréciés des usagers.

### 4 Atelier 4 - Salle Gartempe (3 créneaux : 13h30/14h/14h30)

#### ■ **Présentation des outils d'animation utilisés par les pairs aidants : Dé du rétablissement, Dé de l'estime de soi, Cartes à thèmes, Groupe musique.**

- Temps de jeux avec les Pairs aidants pour découvrir ces supports d'intervention appréciés des usagers

## 15h00 Pause



**15h15 Table ronde ponctuée de capsules vidéos :  
Professionnels de santé et Pair aidants vont partager  
leurs expériences d'interventions en complémentarité**

- **Addictologie, Programme CACHE et groupe de parole :**
  - Aude CHEVALIER, Pair Aidante au Pôle des Usagers
  - Donatienne ROUMANEIX, IDE SMR Pissaro
  
- **ACT Réhabilitation : Accompagnements individuels et collectifs des résidents,**
  - Léa GUILLON, Pair Aidante au PDU ;
  - Professionnel des ACT Réhabilitation
  
- **PUPEAP : Activité « Bol d'Air »**
  - Léa GUILLON, Pair Aidante au PDU
  - Céline PASSERIEUX IDE, Odysée/Petit Prince



**16h15 Capsule vidéo et témoignage :  
Réhabilitation Psycho Sociale / Rétablissement / Reprise d'études**

- Dr Emilie LEGROS-LAFARGE, Psychiatre responsable du C2RL
- Alexandre LIOT, Pair Aidant au Pôle des Usagers



**16h45 Clôture de la journée : Discours de clôture**

- Dr Emilie LEGROS-LAFARGE, Psychiatre responsable du C2RL



Formulaire d'inscription :

[https://s1.sphinxonline.net/surveyserver/s/ESQLI/  
FORMULAIRE\\_INSCRIPTION\\_JOURNEE\\_PA/  
questionnaire.htm](https://s1.sphinxonline.net/surveyserver/s/ESQLI/FORMULAIRE_INSCRIPTION_JOURNEE_PA/questionnaire.htm)

**Inscription et information :**



**pdu@ch-esquirol-limoges.fr**



**05 55 43 10 95**