



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

COMMENT MIEUX VIVRE AVEC L'ENDOMÉTRIOSE ?

ENDO  ÉTRIOSE



QUELS SONT LES SYMPTÔMES PRINCIPAUX DE L'ENDOMÉTRIOSE ?

Diagnostiquée comme atteinte d'endométriose, vous ressentez donc un ou plusieurs de ces symptômes :

- 🌀 Importantes douleurs pendant les règles,
- 🌀 douleurs profondes pendant vos rapports sexuels,
- 🌀 troubles urinaires et douleurs à la défécation,
- 🌀 infertilité,
- 🌀 voire parfois des douleurs pelviennes.

Ces symptômes peuvent impacter votre qualité de vie personnelle et professionnelle de manière notable, en raison notamment des fortes douleurs que vous subissez.



Quels sont les traitements ?

Aujourd'hui, on ne guérit pas de l'endométriose mais on peut diminuer les douleurs. La prise en charge thérapeutique repose principalement :

- 🌀 sur des traitements spécifiques : médicaments pour bloquer la production d'hormones féminines et/ou chirurgie destinée à enlever les lésions,
- 🌀 sur des traitements destinés à soulager les symptômes, notamment la douleur.



Vers qui vous tourner ?

Chaque cas d'endométriose est particulier, c'est pourquoi il est nécessaire que vous consultiez un professionnel de santé en capacité de vous orienter si nécessaire vers la filière endométriose de votre région.

Cette filière rassemble les structures et les professionnels de santé spécialisés dans la prise en charge de l'endométriose.

Elle permet un accompagnement adapté pour les personnes atteintes, tout âge confondu. Pour cela, chaque filière régionale est organisée en trois niveaux de recours :

- 🌀 **1^{ER} NIVEAU** : pour le diagnostic ou la prise en charge de première intention.
- 🌀 **2^{ÈME} NIVEAU** : pour le diagnostic et la prise en charge de seconde intention, c'est-à-dire lorsque les patientes sont en échec de traitement ou n'y répondent pas de manière satisfaisante.
- 🌀 **3^{ÈME} NIVEAU** : pour la chirurgie des endométrioses complexes nécessitant une expertise chirurgicale multidisciplinaire et radiologique ; la prise en charge de la douleur via les structures douleur chronique ; la prise en charge de l'infertilité via les centres autorisés pour l'assistance médicale à la procréation.

Vous pouvez également contacter l'association de votre choix pour disposer d'un soutien, d'une écoute et d'une information sur la pathologie.



Quelle prise en charge par la sécurité sociale ?

Un accès à la prise en charge à 100 % au titre de l'ALD 31 est possible pour les formes invalidantes de l'endométriose.



COMMENT VIVRE AVEC ?

Lorsqu'on est atteinte d'endométriose, il est essentiel que vous puissiez compter non seulement sur votre entourage mais aussi sur les professionnels de santé de la filière de votre région. Il est possible de bénéficier d'un accompagnement par exemple sur votre lieu de travail, dans votre établissement scolaire ou universitaire.

Vous pouvez aussi mieux vivre avec votre pathologie à l'aide de programmes d'éducation thérapeutique. Et si vous le souhaitez, un accompagnement dans votre désir d'enfant est envisageable.





ENDO  **ÉTRIOSE**